

moouv

FORMATION PROFESSIONNELLE MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER PAR LA PRATIQUE DU CLOWN DE THÉÂTRE - 2 JOURS

Pratiquer le clown de théâtre s'est voyager à la découverte de soi au cœur d'une aventure humaine.

Le clown vous invite à porter le plus petit masque pour faire tomber les masques...

Avec ou sans nez, vous partirez en quête d'authenticité : de vous-même et dans vos relations aux autres.



Publics visés

Toute personne travaillant dans l'accompagnement des publics et qui souhaite améliorer sa pratique professionnelle en ayant une meilleure connaissance de soi.



Objectifs

Découvrir les fondamentaux du clown de théâtre afin de prendre du recul sur soi. Travail autour des émotions, du lâcher-prise, de son enfant intérieur, de sa relation à l'autre.



Méthodes

Utilisation du clown de théâtre, du théâtre d'improvisation et de la sophrologie



UNE QUESTION? UN DEVIS ?
CONTACTEZ-NOUS

MOOUV
Claire Lecomte

06 01 59 05 59
contact.moouv@gmail.com
www.moouv.com